

## Menu du mois de Novembre 2015

(sous réserve d'approvisionnement)



	LUNDI	MARDI	MERCREDI "Centres de loisirs"	JEUDI	VENDREDI
<b>Du 02 au 06</b>	<b>Laitue</b> Daube aux olives Pommes vapeur Emmental Flan à la vanille	Friand au fromage <b>Poulet tandoori</b> Haricots beurre sautés Camembert à la coupe Fruit de saison	Mélange de crudités harmonie Raviolis à la provençale Vache Picon <b>Laitage</b>	Salade de pâtes au surimi <b>Steak haché au jus</b> Brocolis à la crème Yaourt nature Fruit de saison	Chou chinois Parmentier de Thon Crème anglaise Biscuit
<b>Du 09 au 13</b>	Taboulé <b>Escalope de dinde aux chambianons</b> Choux fleur en béchamel Bûche de chèvre à la coupe Fruit de saison	Charcuterie Bœuf braisé Riz de Camargues <b>Fromage</b> Fruit de saison	<b>Féié</b>	Potage de légumes <b>Lasagnes à la bolognaise</b> Chanteneige Liégeois vanille	Salade de lentilles Filet de poisson meunière et citron Epinards à la crème Gouda <b>Fruit de saison</b>
<b>Du 16 au 20</b>	<b>Coleslaw</b> Financière de veau Riz Vache qui rit Mousse au chocolat	Macédoine mayonnaise Chipolatas Duo de courges et pommes de terre Saint paulin <b>Fruit de saison</b>	Salade iceberg <b>Pommes de terre sautées de bœuf sauce tomate</b> Spaghettis Cantadou Compote	Pizza au fromage <b>Sauté de dinde à la moutarde</b> Jeunes carottes Cotentin Fruit de saison	<b>Repas Europe</b> <b>Chicons à la grecque</b> <b>Saumon à la suédoise</b> <b>Stamppot (purée de choux verts)</b> <b>Chou Vanille</b>
<b>Du 23 au 27</b>	Carottes rapées Nuggets de volaille <b>Jardinière de légumes</b> Chantaillou Petits suisses aromatisés	<b>Betteraves vinaigrette</b> Blanquette de poisson Pâtes Coulommier à la coupe Fruit de saison	Salade de maïs-thon Poulet rôti Purée de céleris Edam Fruit de saison	Mélange de crudités farandole <b>Sauté de porc à la coriandre</b> Pomme Noisette Cantafrais <b>Tarte aux pommes</b>	Salade de pois chiches <b>Omelette</b> Haricots verts sautés Yaourt nature Fruit de saison

En Novembre, les légumes de saison sont

Les endives

La courge

Le chou fleur

**Nous découvrons**

**L'Europe**  
Le 20 Novembre

Information allergènes : présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.



Pâtisseries et plats complets faits "maison"



Nos menus respectent la saisonnalité des fruits et légumes frais



Produits issus de l'Agriculture Biologique



100% de nos fruits sont locaux (<160 km) (excepté les fruits exotiques et agrumes)