

FAITES DU SPORT

16 & 17 SEPT AU GYMNASÉ DE LÉDIGNAN

"DÉCOUVRIR, S'ESSAYER ET SE CHALLENGER SERONT LES MOTS D'ORDRE DE CETTE JOURNÉE"

EDITO

Pour la 2ème édition de cet évènement, nous tenions à mettre l'accent sur l'exhaustivité de l'offre sportive en Piémont Cévenol. Toujours dans l'esprit de ravir l'ensemble de la famille, chacun trouvera basket à son pied : des ateliers de la petite enfance aux randonnées nocturnes en passant par l'air bag BMX ou encore le concours de pétanque. Que vous soyez challengers confirmés, novices, adeptes de défis ou simples curieux, c'est le sport dans toutes ses dimensions que vous retrouverez pour cette grande « Faites » du sport.

RENSEIGNEMENTS & INFORMATIONS

FLORENT ARNOUX

Responsable du Services des Sports

06 89 07 82 71

sports@piemont-cevenol.fr

Gratuit et libre d'accès

Pour tous les âges

Pour tous les niveaux

Des navettes intercommunales disponibles pour venir.

Le PROGRAMME *

Vendredi 16 sept.

- 18h/22h Randonnée nocturne « Découverte de l'environnement »
- 19h Tournoi Futsal - Sur inscription

Parvis
Gymnase

Samedi 17 sept.

- 9h Départ sortie VTT - 25 km niveau confirmé
Départ sortie Trail
Départ randonnée pédestre
- 9h45 Départ sortie VTT - 10 km niveau débutant
- 10h CÉRÉMONIE DES SPORTS ET LANCEMENT DES ACTIVITÉS
- 10h30 Démonstration twirling bâton
- 11h Spectacle « Equivalent 4 pieds » COCASSE CIE
- 12h Plateau Radio Escapades - Live
- 12h30 Concert « GIPSY ESTRELLA »
- 13h Démonstration capoeira
- 13h30 Tournoi de tennis de table
Démonstration taekwondo
- 14h Concours de pétanque
Démonstration hip hop, zumba, danse classique et boxe
- 14h30 Démonstration twirling bâton
- 15h Démonstration danse
- 15h30 Départ balades contées
- 16h Discours des élus
- 16h30 Démonstration BMX freestyle sur air bag
- 17h Spectacle « Equivalent 4 pieds » - COCASSE CIE
- 18h/22h Randonnée nocturne « La nuit et les étoiles »

Parvis
Parvis
Parvis
Parvis

Gymnase

Parvis

Parvis

Stade

Gymnase

Gymnase

Gymnase

Parvis

Gymnase

Gymnase

Gymnase

Plateau Sportif

Plateau Sportif

Parvis

Parvis

* Le programme et les activités proposées peuvent être sujet à modification

Buvette et foodtrucks sur place



AIR BAG BMX - Envolez-vous en vélo !

Le Big air bag BMX freestyle permet à ses participants de s'élancer sur une rampe, afin de réaliser des sauts (et des tricks pour les plus expérimentés) avec des atterrissages en douceur et en sécurité dans un matelas gonflable géant. Cette activité grand public permet de s'essayer à toutes les figures les plus déjantées.

Dès 12 ans (8 ans pour les pratiquants en club) - Prêt de vélos et protections possible.

SPECTACLE - COCASSE CIE « Equivalent 4 pieds »

Autour d'un conteneur posé là dans l'espace public, deux hommes se rencontrent. Ils ne se connaissent pas, ne se comprennent pas, mais vont pourtant dépasser leurs préjugés et, guidés par leur curiosité, tenter de créer ensemble. Un spectacle de rue pour quatre pieds qui sautent, tapent, dansent et rebondissent, où trampoline, claquettes et percussions se mêlent pour mélanger les univers.

35 min - En famille - Cirque



CONCOURS DE PÉTANQUE - Une journée en famille

Un concours organisé par la Boule neuve Lédignanaise. À la clef ? Deux bons d'achats d'une valeur de 50€ chacun à faire valoir pour une licence sportive en Piémont Cévenol.

Doublette / Triplette - Homme/Femme/Enfants

2 soirs, 2 randonnées, 2 thèmes - RANDONNÉE NOCTURNE

Immergez-vous dans la garrigue lédignanaise à l'heure où les étoiles se réveillent. Vendredi soir, la découverte de l'environnement nocturne sera le sujet de cette randonnée animée. Samedi, nous parlerons d'étoiles et d'astrologie en déambulant sur nos sentiers.

En famille - Sortir nature

TOURNOI DE FUTSAL - Monte ton équipe !

L'association PFF de Futsal Lédignan propose une rencontre entre novice et confirmé pour un tournoi dans la soirée du vendredi. Des matchs qui promettent le parfait mélange entre sport et bons moments.

Équipe de 6 joueurs - Vendredi soir - Sur inscription auprès du PFF au 06 33 61 04 51



ARCHERY - S'affronter en équipe au tir à l'arc

Tout le monde connaît le paintball ? On garde les modules gonflables mais on échange les pistolets par des arcs ! L'archery est un affrontement en équipe au tir à l'arc qui promet sueurs et rigolades.

Tir à l'arc - 3 VS 3 / 4 VS 4 - 5 min