



Stage RE.SENTIR

Pilates & Poterie

2 journées hors du temps au Clos Cévenol - Vic-le-Fesq

PROCHAINES DATES

- 26-28 septembre 2025
- 10-12 octobre 2025



limité à 10 personnes

Réservez votre place

maslecloscevenol@gmail.com

06 09 84 02 52



Stage RE.SENTIR

Pilates et Poterie

Vendredi

- 15h-16h : Accueil & installation
- 16h30-18h : Pilates sur tapis
- 19h : Apéritif & diner

Samedi

- 8h30 : Petit déjeuner
- 9h-10h : Pilates sur tapis
- 10h-12h : Marche sportive / temps pour soi
- 13h00 : Déjeuner “avec les mains”
- 14h30-17h : Poterie (modelage) & sensations
- 19h30 : Apéritif, diner

Dimanche

- 9h : Collation
- 9h15-10h15: Pilates
- 10h30 : Brunch “en pleine attention”
- 12h-14h30 : Poterie & sensations
- 15h : Fin du stage

290€/pers



Hébergement

+50€/nuit